



Des projets à vous partager...

L'alimentation durable, s'invite dans l'assiette des collégiens!

Depuis 2017, nous avons mis en place des journées de rencontre entre producteurs et consommateurs auprès des jeunes citoyens et en particulier dans les collèges aubois.

Fort de constater les interrogations grandissantes des citoyen-nes et les enjeux qui s'attachent à notre alimentation, nous avons souhaité aller plus loin en 2021 en permettant aux élèves de collèges de devenir acteur-riche de leur alimentation. Nous avons donc créé un parcours éducatif durant lesquels les jeunes peuvent questionner leurs habitudes de consommation et leur choix, découvrir les métiers de l'agriculture, comprendre les enjeux de notre système alimentaire actuel, et surtout... leur donner envie d'agir pour une alimentation saine et durable ! Pour garder nos jeunes en haleine... quoi de mieux qu'une thématique très alléchante... L'ensemble du parcours est construit autour d'un plat aimé de tous et toutes :

le burger-frites !

Durant 5 jours, les jeunes découvrent à travers les différents ingrédients du burger-frites les différentes filières agricoles, les acteur-rices de l'agroalimentaire, les enjeux du système alimentaire, etc.

Deux journées sur le terrain sont organisées afin que les élèves puissent découvrir de leurs propres yeux une exploitation agricole et son fonctionnement dans les différentes filières et de prendre conscience des étapes qui impliquent la fabrication d'un produit alimentaire.

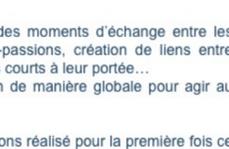
Ces journées sont également l'opportunité de créer des moments d'échange entre les jeunes et les agriculteurs : découverte d'un métiers-passions, création de liens entre consommateurs et producteurs, découverte des circuits courts à leur portée...

À travers cette démarche, nous parlons d'alimentation de manière globale pour agir au niveau local !

« Think global, act local »

C'est avec le collège Max Hutin de Bouilly que nous avons réalisé pour la première fois ce parcours. L'ensemble des élèves de 6ème, soit plus de 150 jeunes, sont dans la boucle de devenir des citoyen-es consomm'acteur-rices !

Merci au GAEC des Tourelles qui nous a accueillis ce printemps dans son exploitation pour faire découvrir de la terre à l'assiette, la production de Chaource AOP au lait cru !



Plus de 50 classes accueillies en 2021-2022 pour découvrir, s'émerveiller, se questionner et agir pour notre environnement !

Le CIEOA développe différents outils et projets permettant aux jeunes citoyennes et citoyens en milieu scolaire de découvrir concrètement l'environnement pour mieux le comprendre et ainsi, mieux le respecter.

Ces différents projets croisent des objectifs à plusieurs niveaux : éducation nationale, réglementations, préoccupations sociétales et environnementales...

Durant l'année scolaire 2021-2022, c'est près de 2000 jeunes citoyens qui ont été sensibilisés à l'échelle de l'Aube, et plus spécifiquement sur le territoire Othe Armanche et Troyes Champagne Métropole !

Durant l'année scolaire 2021-2022, c'est près de 2000 jeunes citoyens qui ont été sensibilisés à l'échelle de l'Aube, et plus spécifiquement sur le territoire Othe Armanche et Troyes Champagne Métropole !

Ces projets visent plus spécifiquement à sensibiliser aux enjeux locaux et planétaires tels que la protection des ressources, le respect de notre environnement et sur la consommation responsable.

Un exemple de projet : Eduquer Dehors!



Cette année, nous avons aussi accompagné certaines écoles dans leurs démarches pédagogiques de l'école du dehors.

Nous avons proposé des animations en adéquation avec le programme scolaire, pour leur permettre d'apprendre à leur rythme, de développer l'écoute, l'observation et la réflexion tout leur permettant de prendre confiance en eux et de cultiver leur imagination à travers la nature.

L'école du dehors permet d'ancrer des apprentissages, des disciplines, la motricité ou encore le vivre ensemble tout en créant un lien sensible avec la nature.

N'hésitez pas à télécharger nos programmes d'animations scolaires en vous rendant sur notre site internet !

Programme d'animations scolaire

Formation " Citoyens par Nature " par E-graine & le CIEOA:

Avec la volonté de proposer une formation qui offre une approche globale des enjeux de l'éco-citoyenneté, mais aussi une expérimentation terrain au plus proche de la Nature, cette formation a été co-animée et co-construite par l'association **E-Graine Grand-Est** par Mireille et par le **CIEOA** avec Armelle.

Lundi 09 mai dernier des directeur-rices et des animateur-rices d'**Accueils Collectifs de Mineurs** nous ont rejoint avec comme objectif, **envisager concrètement leurs "activités nature" comme des espaces d'éducation à l'environnement et à la citoyenneté**. Au total, 10 personnes étaient présentes.

Nous avons tout d'abord débuté la journée en échangeant sur les différentes approches de l'éducation à la citoyenneté mondiale afin de mieux comprendre comment agir à leur échelle dans le cadre des Accueils Collectifs de Mineurs.

Par des méthodes participatives, nous nous sommes ensuite appuyés sur les enjeux de l'éducation à l'environnement et la citoyenneté pour faire émerger les représentations et attentes des participants autour de ces thématiques.

Après un pause-déjeuner convivial, les participant-es ont pu créer et imaginer une animation avec le matériel d'animation du CIEOA mis à disposition ainsi que le centre de ressources de la Ressourcière.

Certains ont ainsi pu développer leurs projets pédagogiques personnels en mettant à profit ce temps et en suivant les conseils avisés des deux formatrices présentes.

La journée s'est achevée autour d'un échange permettant de mieux comprendre et d'identifier les étapes-clés pour la conception d'une animation de sensibilisation ponctuelle ou d'un projet pédagogique plus large, tout en réfléchissant à la posture en animation.



Inauguration du sentier pédagogique Pierre Stoltz au sein de l'Arboretum Jean Beugnon !

Le 14 mai dernier, a eu lieu l'inauguration du sentier pédagogique au sein de l'arboretum du Lycée Forestier de Croigny, en hommage à Pierre Stoltz.

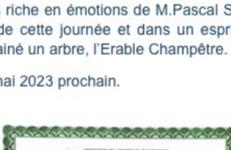
En quelques mois, Pascal Stoltz, son papa, a créé l'association de l'Arboretum Jean Beugnon et son sentier de découverte Pierre Stoltz, avec laquelle il a pu créer un magnifique sentier de 900m dans l'arboretum.

Ce sentier qui s'étend sur 5 hectares est un véritable outil pédagogique permettant de découvrir de façon ludique la faune et la flore.

Plus de 80 essences y sont référencées par des panneaux de signalétique, augmentés de QRcodes.

Au total, 25 bénévoles ont été sollicités pour la mise en œuvre de ce beau projet. Cette journée d'inauguration a démarré avec un discours riche en émotions de M.Pascal Stoltz et a réuni plus de 100 personnes. A l'occasion de cette journée et dans un esprit de soutien et de partenariat au projet, le CIEOA a parrainé un arbre, l'Erable Champêtre.

L'inauguration officielle du sentier se tiendra le 14 mai 2023 prochain.



Des idées à cultiver chez vous

Saponaire officinale - L'herbe à savon



La saponaire officinale est une vivace utilisée en phytothérapie pour guérir de nombreuses infections. Son surnom de plante à savon vient de son pouvoir dégraissant.

En effet, la saponaire est une des plantes contenant le plus de saponines.

Grace à ses propriétés tensioactives, elle permet d'enlever les taches d'huile, de graisse.

Déjà utilisée par les Romains pour laver le linge et nettoyer elle possède un pouvoir détergent exceptionnel !

Aucune pollution de l'eau n'est à retenir et en plus, sa douceur permet de l'utiliser pour nettoyer des tissus délicats ou de couleur noir que la lessive agresse trop et pour vous laver les mains, c'est un savon au naturel !

Recette du savon liquide à la saponaire

- 100g de feuilles ou de racines de saponaire
- ½ litre d'eauill suffit de faire bouillir les feuilles broyées ou les racines râpées dans de l'eau de pluie idéalement, durant 10mn. Filtrer. Conserver au réfrigérateur.

Ce savon liquide permet de laver toute vaisselle, de lessiver et de savon pour les mains ! Et le tout, 100% naturel !

3,2,1...
Savonnez !

Eliminer naturellement les parasites avec le purin d'ortie !



L'été est là, et avant de partir en vacances, quelques travaux sont à prévoir. Du côté des arbustes et des petites plantations, les feuilles vertes et tendres sont un régal pour certains habitants du jardin !

Orlors pourquoi ne pas agir avec le purin d'ortie, un très bon engrais naturel qui renforcera vos plants et fera fuir les chenilles et autres pucerons indésirables !

Voici la recette pour fabriquer votre propre purin naturel !

- Cueillez les jeunes pousses d'orties (plus ou moins 1 kg).
- Hachez-les grossièrement.
- Placez les orties dans un grand récipient en plastique (ou un bac non métallique).
- Ajoutez-y 10 litres d'eau de pluie (pour 1 kg d'orties).
- Recouvrez le récipient en laissant une petite aération.
- Laissez macérer les orties durant 1 à 3 semaines.
- Remuez régulièrement, si possible, tous les jours.
- Vérifiez que la fermentation est terminée c'est-à-dire lorsqu'il n'y a plus de bulles à la surface.
- Filtrez la solution avec un bas ou un tissu.
- Jetez les résidus au compost (qui en sera boosté) !
- Récupérez le liquide pour la pulvérisation et placez le dans un bideon en plastique opaque. Pour une meilleure conservation, stocker le dans un endroit frais et à l'abri de la lumière !

Pour un effet répulsif, diluez la solution pure en utilisant 1 volume de purin d'ortie concentré pour 20 volumes d'eau de pluie (soit 1 litre pour 20 litres de eau). Pulvériser le mélange directement sur le dessus et le dessous des feuilles de vos plantes.

Employez le tout de même avec parcimonie !

Venez m'emprunter à la Ressourcière !



Citoyen-ne-s par Nature : les temps forts à ne pas manquer !

◆ Mercredi 13 juillet de 10h à 12h

Ressourcière : Atelier en famille pour découvrir les petites bêtes du sol, à Chenegy

◆ Samedi 20 juillet de 10h à 12h

Animation découverte sur les libellules à Villemaur-sur-Vanne

◆ Samedi 06 aout de 20h30 à 22h30

Médiéval d'Ervy : Promenade nocturne sur les Chauve-souris à Ervy-le-Chatel

◆ Samedi 27 aout de 14h à 16h

Ressourcière : Atelier sur les teintures naturelles, aux Loges-Margueron

◆ Mercredi 31 aout de 14h à 16h00

Ressourcière : Atelier sur les Taupes !

◆ Samedi 03 septembre de 10h à 12h

Animation, nos amis les sauterelles et criquets, les "As" du vol!

◆ Samedi 17 septembre de 10h à 12h

Animation découverte autour des arbres et l'utilisation de leur bois, aux Loges-Margueron

◆ Samedi 23 septembre de 18h30 à 20h30 -> Réservé aux adhérent-e-s

Sortie nocturne à la découverte du brame du cerf !

On y participe :

- Les Médiévales d'Ervy - du 6 au 7 aout.

- La Fête du Bois Aix-Villemaur-Pâlis - Dimanche 11 septembre.

Inscrivez-vous

Restons en contact !